

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САВЕЛОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ


Безопасность жизнедеятельности

Кимры 2020 год

Рабочая программа
учебной дисциплины
разработана на основе
Федерального государственного
образовательного стандарта

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР

 А.А. Чернухина
«___» _____ 201_ г.

ОДОБРЕНА

цикловой комиссией

«Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Протокол № _____

от «___» _____ 201_ г.

Председатель

цикловой комиссии

Организация – разработчик:

ГБОУ СПО «Савеловский колледж»

Разработчик (и): Кафырина В.И.

Преподаватель _____ категории

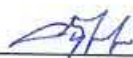
_____ *подпись*

Рецензенты:

внешний

МКУ Управление ГОЧС г.Кимры, начальник

место работы, должность



подпись



Лубков Д.В.

расшифровка подписи

внутренний

Преподаватель *внешний* категории

_____ *место работы, должность*



подпись

Чернухина А.А.

расшифровка подписи

Рецензия

на рабочую программу по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» преподавателя ГБП ОУ «Савеловский колледж» Кафыриной В.И.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по ППССЗ 38.02.01 - Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного Министерством образования и науки РФ от 05.02.2018 №69, и примерной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Рабочая программа включает обязательные компоненты: паспорт рабочей программы, структуру и содержание, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

Содержание рабочей программы охватывает весь материал, необходимый для обучения студентов средних специальных учебных заведений.

Рабочая программа отражает место дисциплины в структуре ОПОП. Раскрываются основные цели и задачи изучаемой, дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.

В Структуре и содержании учебной дисциплины паспорта программы определены темы и количество часов на их изучение, указывается объем часов обязательной аудиторной учебной нагрузки, перечислены виды обязательной аудиторной учебной нагрузки, форма итоговой аттестации по дисциплине.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения

Раздел 2 Основы медицинских знаний и ЗОЖ

Содержание программы направлено на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков, направленных на формирование общих компетенций ОК1-ОК11 определенных ФГОС СПО, и соответствует объему часов, указанному в рабочем учебном плане.

В рабочей программе указаны требования к результатам освоения дисциплины. Всё это позволяет обеспечивать приобретение обучающимися знаний, умений и навыков, направленных на формирование общих компетенций (ОК) и профессиональных компетенций (ПК), определенных ФГОС СПО по ППССЗ 38.02.01 - Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) и может соответствовать объему часов, указанному в рабочем учебном плане.

В разделе «Контроль и оценка результатов освоения дисциплины» определены результаты обучения и те формы и методы, которые будут использованы для их контроля и оценки преподавателем. Все темы, отвечают требованиям современности.

В результате изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся сможет применять полученные знания и умения в профессиональной деятельности.

Рабочая программа составлена квалифицированно, демонстрирует профессионализм и высокий уровень методической подготовки и может быть использована в образовательном процессе.

Рецензент:

дата



подпись



О.В. Дубровин, начальник МКУ
«Управление ГО ЧС г. Кимры»

Рецензия
на программу дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»,
разработанной преподавателем Кафыриной В.И.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования базового уровня по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям).

Тематика разделов проработана с учётом профиля получаемого профессионального образования. Целью данной программы, входящей в цикл общепрофессиональных дисциплин, является получение выпускниками теоретических знаний и приобретение практических умений в сфере профессиональной деятельности:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средство индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения.

В программе прослеживается логическое расположение тем:

- Государственная система обеспечения безопасности населения.
- Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.
- Основы военной службы.

Изучение материала по всем темам закрепляется проведением лабораторных работ, практических занятий или выполнением контрольно-тематических работ. Изложение учебного материала, закреплений умений и навыков проводится с применением технических средств и аудиовизуальных средств обучения. Заканчивается изучение дисциплины проведением дифференцированного зачета.

Рецензент:



О.В. Дубровин, начальник МКУ
«Управление ГО ЧС г. Кимры»

Рецензия
на программу дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»,
разработанной преподавателем Кафыриной В.И.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования базового уровня по специальности 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям).

В данной программе логично предложены разделы и темы изучаемой дисциплины. При изучении дисциплины обучающиеся получают цельное представление об организации защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз; систематизируют свои знания в вопросах обеспечения личной безопасности в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В программе подробно раскрыты вопросы, связанные с практической подготовкой обучающихся по вопросам первой медицинской помощи. Этому материалу посвящён раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи».

Более полному закреплению изученного материала способствует материально-техническая база кабинета ОБЖ и БЖ: тренажёр КТНП – 01 «ЭЛТЕК», средства индивидуальной защиты, плакаты и стенды. Заканчивается изучение дисциплины проведением дифференцированного зачета.

Рецензент:

_____ дата

_____ подпись

А.А. Чернухина, преподаватель высшей категории, дисциплина «Охрана труда»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с соответствием с ФГОС по ППСЗ 38.02.01 - Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного Министерством образования и науки РФ от 05.02.2018 г. № 69.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

входит в состав общепрофессиональных дисциплин

указать принадлежность учебной дисциплины к учебному циклу

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средство индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами без конфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, предупреждения и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанности военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	20
практические занятия	4
контрольные работы	2
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1 Введение	2	3	4
Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала Значение, цели и задачи дисциплины. Взаимосвязь с другими науками	1	2
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, военного характера и при терроризме	Содержание учебного материала 1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международные и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	10	
	Лабораторные занятия		
	№1 Отработка правил эвакуации	2	3
	№2 Правила поведения при возникновении террористического акта		
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, военного характера и при терроризме	Содержание учебного материала 1 МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	1	1
Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала 1 Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций	1	1
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала 1 Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы	2	1

	непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства		
	Лабораторные занятия		
	№3 Определение ПДУ лазерного излучения и лазерно-опасных зон	2	3
	Контрольная работа по разделу: «Государственная система обеспечения безопасности населения»	1	
		50	
	Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
	Тема 2.1.		
	Общие принципы первой медицинской помощи		
	Содержание учебного материала		
	1 Общие принципы первой медицинской помощи	3	2
	2 Азбука оживления		
	Практическое занятие		
	№1 Диагностика признаков жизнедеятельности человека	1	3
	Содержание учебного материала		
	1 Раны, их классификация и осложнения. Кровотечения. Переломы. Первая медицинская помощь	4	2
	2 Внезапное прекращение сердечной деятельности и дыхания. Первая медицинская помощь.		
	Лабораторные занятия		
	№4 Правила наложения давящей повязки на различные части тела	10	3
	№5 Правила наложения жгута, использование подручных средств для остановки кровотечения		
	№6 Правила проведения непрямого массажа сердца; правила проведения искусственной вентиляции легких способом «изо рта в рот»		3
	№7 Отработка приемов по оказанию первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата		
	№8 Приемы иммобилизации и переноски пострадавшего		
	Содержание учебного материала		
	1 Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур	4	2
	2 Последствия воздействия низких и высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека		
	Лабораторные занятия		
	№9 Первая медицинская помощь при ожогах, при отморожениях	4	3
	№10 Первая медицинская помощь при электротравме и повреждении молнией.		
	Содержание учебного материала		
	1 Краткая характеристика ОХВ. Острое и хроническое отравление.	2	3
	Лабораторные занятия		
	№11 Отработка приемов по оказанию первой медицинской помощи в ситуациях, приводящих к массовым травмам (пожары, промышленные катастрофы)	2	3
	Содержание учебного материала		
	1 Изучение основных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, обеспечивающих охрану здоровья	4	
	2 Практическое занятие №2 Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».		3
	Тема 2.5.		
	Правовые основы охраны здоровья		
	Содержание учебного материала		
	1 Общая характеристика радиоактивного излучения	4	2
	2 Мероприятия защиты по фазам аварии		
	Тема 2.6		
	Первая медицинская помощь при авариях на АЭС		
	Содержание учебного материала		
	1	4	3
	Тема 2.7		
	Содержание учебного материала		
	1	4	3

Медицинские мероприятия при массовых инфекционных заболеваниях	1	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний		
	2	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья	4	2
Тема 2.8. Первая медицинская помощь при внезапных заболеваниях	Содержание учебного материала			
	1	Первая медицинская помощь при гипертоническом кризе, при обмороке		
	2	Первая медицинская помощь при инсульте, диабетической коме		
Тема 2.9. Формирование основ здорового образа жизни	1	Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.	4	2
	2	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.		
Раздел 3. Основы военной службы			8	
Тема 3.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		3	1
	1	Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации		
	2	Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения военной службы	2	2
	Контрольная работа по разделу: «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Основы военной службы»		1	
	Обобщение. Зачёт		2	
	Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета: наглядные пособия для проведения практических занятий; таблицы, плакаты

Технические средства обучения:

1. компьютер с лицензионным программным обеспечением
2. мультимедиапроектор
3. интерактивная доска
4. комплект компакт-дисков по темам курса дисциплины
5. комплекс-тренажер КТНП-01 «ЭЛТОН» для обработки практических навыков первой медицинской помощи
6. автомат АК-47; наглядные пособия для проведения практических занятий.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для образ. Учреждений СПО. М., 2008.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 1010.

Дополнительные источники:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Учебное пособие. П.Э.Шлендер, В.М.Маслова, С.М.Подтасухий. М.: Вузовский учебник. ВЗФЭИ. 2006 г.
2. «Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация их последствий». Под ред. К.Е.Когеткова, В.А.Котлеровского и А.В.Забегаева. Учебное пособие. М.: АСВ. 1996 г.
3. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 2002.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа, контрольная работа
Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:	
- для ведения здорового образа жизни	внеаудиторная самостоятельная работа
- оказания первой медицинской помощи	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	внеаудиторная самостоятельная работа
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	внеаудиторная самостоятельная работа
Знания:	
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
- потенциальные опасности	контрольная работа, практические

природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на воинскую службу	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	контрольная работа, практические занятия,
- предназначение, структура и задачи РСЧС	контрольная работа, практические занятия,
- предназначение, структура и задачи гражданской обороны	контрольная работа, практические занятия,