

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САВЕЛОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рабочая программа учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»
Профессионального цикла

г.Кимры 2018г

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ И ПРОЛОНГАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
Протокол № 1 от 27.08 2019 г.

Председатель ЦМК
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
Соколова О.Г.Соколова

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
на 2020/2021 уч. год
Протокол № 1 от 28.08 2020 г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение №)

Без изменений

Председатель ЦМК
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
Соколова (Соколова О.Г.)

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
на 2021/2022 уч. год
Протокол № 1 от 30.08 2021 г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение №)

Без изменений

Председатель ЦМК
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
Соколова ()

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
на 20 /20 уч. год
Протокол № от 20 г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение №)

Без изменений

Председатель ЦМК
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы
 ()

Утверждаю

Заместитель директора по УПР

А.А. Чернухина

«28» августа 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
для специальности среднего профессионального образования (далее – СПО)
09.02.01 «Компьютерные системы и комплексы»

Разработчик: Кадришвили В.И., преподаватель ОБЖ, БЖ
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность.

ОДОБРЕНА

ЦМК 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Протокол № 1
от «28» августа 2018 г.

Председатель
цикловой комиссии Г. (Урванцева Л.В.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

входит в состав общепрофессиональных дисциплин
указать принадлежность учебной дисциплины к учебному циклу

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средство индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами без конфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, предупреждения и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получение профессиональных знаний при исполнении обязанности военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 100 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 32 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	20
практические занятия	
контрольные работы	3
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Человек и техносфера Введение	Обеспечение комфортных условий деятельности человека на всех стадиях его жизненного цикла и нормативно допустимых уровней воздействия негативных факторов на человека и природную среду	16	1
Тема 1.1. Генетическая природа человека и физиология жизнедеятельности	Содержание учебного материала 1 Средства обитания и генетическая природа человека 2 Характеристики анализаторов: мышечное чувство, обоняние, зрение, осязание, слух, ощущение боли и др 3 Формы трудовой деятельности человека 4 Особенности труда работника данной профессии Самостоятельная работа обучающихся Терроризм - угроза всему мировому сообществу Глобальные экологические проблемы и пути их решения Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации	6	1
Тема 1.2. Комфортные условия жизнедеятельности	Содержание учебного материала 1 Параметры безопасной жизнедеятельности человека в среде его обитания 2 Безопасность жизнедеятельности в производственных условиях Практические занятия Установление тяжести труда и выработка мер по ее снижению Определение параметров микроклимата рабочей зоны	2	1
Раздел 2. Управление безопасностью жизнедеятельности (БЖД)	17	2	1
Тема 2.1. Социально-экономические факторы обеспечения БЖ	Содержание учебного материала 1 Экономический и социальный ущерб от последствий воздействия опасных и вредных факторов техносферы на жизнедеятельность человека Социальная и экономическая эффективность обеспечения БЖ Самостоятельная работа обучающихся Правила оказания ПМП жертвам ДТП Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Содержание учебного материала 1 Отражение проблем БЖ в Конституции РФ, Основах законодательства об охране труда, кодексе законов о труде 2 Организационные мероприятия по обеспечению безопасности жизнедеятельности в производственной и бытовой среде Самостоятельная работа обучающихся Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Важнейшие принципы личной гигиены: разумное сочетание умственного и физического труда; систематические занятия физической культурой и закаливанием; рациональное питание; систематический уход за кожей тела, зубами, волосами, одеждой, обувью, постельным и нательным бельем.	2	2
Тема 2.2. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения БЖ	Содержание учебного материала 1 Распределение обязанностей административного и технического персонала предприятия (организаций и учреждений) по обеспечению БЖ	6	2
Тема 2.3. Ответственность должностных лиц за		2	1

правила БЖ	безопасности, пожарной безопасности и гражданской обороне	2	2
	Практические занятия		
	Проведение инструктажа по технике безопасности	1	2
	Контрольная работа по разделам: «Человек и техносфера»; «Управление безопасностью жизнедеятельности (БЖД)»	6	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики.		
	Социальные последствия наркомании и токсикомании. Профилактика наркомании и токсикомании.		
	Инфекционные заболевания, их профилактика	34	
	Раздел 3. Обеспечение БЖ в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС)		
	Тема 3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС		
Тема 3.2. Функционирование технических систем и бытовых объектов в условиях ЧС	Содержание учебного материала		
	1 Основные цели, задачи и принципы организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	2	1
	2 Силы и средства ликвидации ЧС	6	2
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Виды медицинской помощи в системе гражданской обороны.		
	Основные принципы организации работы лечебного учреждения гражданской обороны.		
	Порядок действия санитарных дружинниц по сигналам оповещения гражданской обороны.	2	1
	Содержание учебного материала		
	1 Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов в условиях ЧС	1	2
	2 Методы и средства повышения устойчивости функционирования бытовых и технических объектов	2	1
Тема 3.3. Система гражданской обороны на предприятиях (в организациях).			
Тема 3.4. Обеспечение БЖ в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Содержание учебного материала		
	1 Организация гражданской обороны (ГО) в регионах РФ и на предприятиях	1	
	2 Действия формирования ГО при возникновении ЧС и ликвидации их последствий	4	1
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Общая характеристика воздействия температуры на организм человека – переохлаждение и обморожение.		
	Содержание учебного материала		
	1 Мероприятия гражданских властей при возникновении ЧС		
	2 Эвакуация из районов, подвергшихся разрушениям и действию вредных и опасных факторов		
	3 Обеспечение деятельности бытовых и технических объектов		
	4 Разработка планов и организация восстановительных работ	4	3
Практические занятия			
Оповещение о ЧС. Эвакуация персонала и населения из зоны ЧС			
Использование инженерных сооружений для защиты персонала предприятий и населения от ЧС			
Получение и применение средств индивидуальной защиты в ЧС	1		
Функционирование пунктов первой медицинской помощи			
Самостоятельная работа обучающихся			
Общая характеристика воздействия температуры на организм человека – переохлаждение и обморожение.			
Содержание учебного материала			
1 Составляющие здорового образа жизни	4	1	
2 Питание, двигательная активность и закаливание организма			
3 Режимы труда и отдыха, правила личной гигиены			
4 Профилактика злоупотребления вредными и опасными психоактивными веществами	1	2	
Практические занятия			
Тема 3.5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			

<p>Оказание первой медицинской помощи при ожогах, ранениях</p> <p>Отработка приемов по оказанию первой медицинской помощи в ситуациях, приводящих к массовым травмам (пожары, промышленные катастрофы).</p> <p>Транспортирование пострадавших в укрытие</p> <p>Контрольная работа по разделу: «Обеспечение БЖ в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС)».</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Общая характеристика воздействия температуры на организм человека – переохлаждение и обморожение.</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>34</p> <p>6</p> <p>1</p>
<p>Раздел 4.</p> <p>Основы военной службы</p> <p>Тема 4.1.</p> <p>Основы обороны государства</p> <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Национальные интересы и национальная безопасность России 2 Военная доктрина РФ 3 Военная организация государства 4 Перспективы реформирования Вооруженных Сил России 5 Вооруженные Силы РФ. Виды ВС 6 Вооруженные Силы РФ. Виды ВС 	<p>6</p> <p>6</p>
<p>Тема 4.2.</p> <p>Военная служба - вид федеральной государственной службы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Правовые основы военной службы 2 Прохождение военной службы по призыву и по контракту 3 Альтернативная гражданская служба 4 Требования к уровню физической подготовки призывников 5 Права, обязанности и ответственность военнослужащих за преступления против военной службы, определяемые 6 Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы, определяемые Уголовным кодексом РФ <p>Практические занятия</p> <p>Изучение материальной части оружия и освоение приемов стрельбы</p> <p>Экскурсия в воинскую часть</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказов, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)</p> <p>Оружие массового поражения: ядерное, химическое и биологическое</p>	<p>8</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>1</p>
<p>Тема 4.3.</p> <p>Основы военно-патриотического воспитания</p> <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Боевые традиции Вооруженных сил России 2 Символы воинской чести. Полетные награды 3 Ритуалы Вооруженных сил России <p>Контрольная работа по разделу: «Основы военной службы».</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказов, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)</p> <p>Оружие массового поражения: ядерное, химическое и биологическое</p> <p>Обобщение. Зачёт</p>	<p>2</p> <p>100</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>1</p> <p>2</p>

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности
Оборудование учебного кабинета: наглядные пособия для проведения практических занятий; таблицы, плакаты
Технические средства обучения:

1. компьютер с лицензионным программным обеспечением
2. мультимедиапроектор
3. интерактивная доска
4. комплект компакт-дисков по темам курса дисциплины
5. комплекс-тренажер КТНП-01 «ЭЛТОН» для обработки практических навыков первой медицинской помощи
6. автомат АК-47; наглядные пособия для проведения практических занятий.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для образ. Учреждений СПО. М., 2008.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 1010.

Дополнительные источники:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Учебное пособие. П.Э.Шлендер, В.М.Маслова, С.М.Подтасухий. М.: Вузовский учебник. ВЗФЭИ. 2006 г.
2. «Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация их последствий». Под ред. К.Е.Когеткова, В.А.Котлеровского и А.В.Забегаева. Учебное пособие. М.: АСВ. 1996 г.
3. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 2002.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа, контрольная работа
Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- для ведения здорового образа жизни	внеаудиторная самостоятельная работа
- оказания первой медицинской помощи	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	внеаудиторная самостоятельная работа
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	внеаудиторная самостоятельная работа
Знания:	
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и	контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа

факторы, влияющие на него	
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на воинскую службу	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	контрольная работа, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	контрольная работа, практические занятия,
- предназначение, структура и задачи РСЧС	контрольная работа, практические занятия,
- предназначение, структура и задачи гражданской обороны	контрольная работа, практические занятия,

Рецензия
на программу дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»,
разработанной преподавателем Кафыриной В.И.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования базового уровня по специальности «Компьютерные системы и комплексы».

Тематика разделов проработана с учётом профиля получаемого профессионального образования. Целью данной программы, входящей в цикл общепрофессиональных дисциплин, является получение выпускниками теоретических знаний и приобретение практических умений в сфере профессиональной деятельности:

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- применять первичные средства пожаротушения;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, предупреждения и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

В программе прослеживается логическое расположение тем:

- Человек и техносфера.
- Управление безопасностью жизнедеятельности (БЖД)
- Обеспечение БЖ в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС)
- Основы военной службы.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качествах личности, необходимые для ее прохождения. Изучение материала по всем темам закрепляется проведением практических занятий, отработкой различных форм самостоятельной работы студентов или выполнением контрольно-тематических работ. Изложение учебного материала, закреплений умений и навыков проводится с применением технических средств и аудиовизуальных средств обучения. Заканчивается изучение дисциплины проведением зачета.

11.01.18

дата



(подпись)

Семин В. С. М.

(расшифровка подписи)