

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САВЁЛОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Г. КИМРЫ 2018 г.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ И ПРОЛОНГАЦИИ РАБОЧЕЙ
ПРОГРАММЫ

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 15.02.08. «Технология машиностроения»
на 2019/2020 уч. год
Протокол № 1 от 30.08 20__ г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение № ____)

Без изменений

Председатель ЦМК 15.02.08.
«Технология машиностроения» _____ Г.Н.Миронова

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 15.02.08. «Технология машиностроения»
на 2020/2021 уч. год
Протокол № 4 от 20.08 20__ г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение № ____)

Без изменений

Председатель ЦМК 15.02.08.
«Технология машиностроения» _____ Г.Н.Миронова

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 15.02.08. «Технология машиностроения»
на 2021/2022 уч. год
Протокол № 4 от 27.08 2021 г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение № ____)

Без изменений

Председатель ЦМК 15.02.08.
«Технология машиностроения» _____ Г.Н.Миронова

Программа РАССМОТРЕНА и ОДОБРЕНА
на заседании ЦМК 15.02.08. «Технология машиностроения»
на 20__/20__ уч. год
Протокол № ____ от _____ 20__ г.

В программу внесены дополнения и
изменения (см. Приложение № ____)

Без изменений

Председатель ЦМК 15.02.08.
«Технология машиностроения» _____ Г.Н.Миронова

Рабочая программа
учебной дисциплины
разработана на основе
Федерального государственного
образовательного стандарта

УТВЕРЖДАЮ

ОДОБРЕНА
цикловой комиссией
«Технология машиностроения»

Протокол № 2
от «05» сентября 2019 г.
Председатель
цикловой комиссии
Иванов И.И.

Организация – разработчик:
ГБОУ СПО «Савеловский колледж»

Разработчик (и): В.И.Клепова

Преподаватель высшей категории

Иванов И.И.
подпись

Рецензенты:

внешний начальник

МКУ «Управление ГОУ «Колледж»

место работы, должность

Иванов И.И.

подпись

Смирнов С.М.

расшифровка подписи

внутренний

Преподаватель высшей категории

ГБОУ СПО «Ск» преподаватель

место работы, должность

Иванов И.И.

подпись

Сергеев И.И.

расшифровка подписи

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 15.02.08 - Технология машиностроения заочной формы обучения

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

входит в состав общепрофессиональных дисциплин

указать принадлежность учебной дисциплины к учебному циклу

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средство индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами без конфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, предупреждения и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно - учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получение профессиональных знаний при исполнении обязанности военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 106 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 6 часов;
самостоятельной работы обучающегося 100 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	106
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	6
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	100
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа по указанным темам	
Итоговая аттестация в форме Дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	1 Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения Самостоятельная работа обучающихся: работа с информационными источниками для создания рефератов.	2	1
Тема 1.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Самостоятельная работа обучающихся: Общие правила оказания первой медицинской помощи. Гражданская оборона Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. «Индивидуальные средства защиты» «Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. «Коллективные средства защиты от оружия массового поражения» Защита при пожарах Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики», работа с информационными источниками для создания рефератов.	10	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости финансирования экономики	Самостоятельная работа: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики», Ликвидация последствий стихийных бедствий, работа с информационными источниками для создания рефератов.	6	
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1. Основы	Самостоятельная работа:	20	

<p>оборона государства</p>	<p>Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России</p> <p>Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности РФ, военная организация государства, руководство военной организации государства</p> <p>Вооруженные силы РФ – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.</p>	<p>20</p>	
<p>Тема 2.2 Военная служба особый вид федеральной службы</p>	<p>Самостоятельная работа:</p> <p>Правовые основы военной службы. Военская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений, (просмотр фильма)</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям (просмотр фильма)</p> <p>Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина. Вооруженных Сил РФ. Правовые основы военной службы. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Права и ответственность военнослужащих. (Просмотр фильма)</p>		
<p>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</p>			
<p>Тема 3.1. Основы медицинских знаний</p>	<p>Содержание учебного материала:</p> <p>1 Общие правила оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Самостоятельная работа обучающегося по темам:</p> <p>Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.</p>	<p>2</p> <p>10</p>	

<p>Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества</p>	<p>Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье Первая помощь при переломах и кровотечениях. Приемы реанимации. Первая помощь при ожогах Первая помощь при поражении электрическим током Первая помощь при утоплении Самостоятельная работа обучающегося по темам: «Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии на здоровье человека вредных привычек, о значении профилактики вредных привычек для сохранения здоровья», «Курение, токсикомания и наркомания», работа с информационными источниками для создания рефератов.</p>	<p>12</p>	
<p>Дифференцированный зачет</p>		<p>2</p>	
		<p>Всего:</p>	<p>88</p>

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета: наглядные пособия для проведения практических занятий; таблицы, плакаты

Технические средства обучения:

1. компьютер с лицензионным программным обеспечением
2. мультимедиапроектор
3. интерактивная доска
4. комплект компакт-дисков по темам курса дисциплины
5. комплекс-тренажер КТНП-01 «ЭЛТОН» для обработки практических навыков первой медицинской помощи
6. автомат АК-47; наглядные пособия для проведения практических занятий.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для образ. Учреждений СПО. М., 2008.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 1010.

Дополнительные источники:

1. «Безопасность жизнедеятельности». Учебное пособие. П.Э.Шлендер, В.М.Маслова, С.М.Подтасухий. М.: Вузовский учебник. ВЗФЭИ. 2006 г.
2. «Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация их последствий». Под ред. К.Е. Когеткова, В.А. Котлеровского и А.В.Забегаева. Учебное пособие. М.: АСВ. 1996 г.
3. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов СПО. М., 2002.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Аудиторное занятие, внеаудиторная самостоятельная работа, дифференцированный зачет
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	Аудиторное занятие, внеаудиторная самостоятельная работа, дифференцированный зачет
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	внеаудиторная самостоятельная работа, дифференцированный зачет
Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:	внеаудиторная самостоятельная работа,
- для ведения здорового образа жизни	внеаудиторная самостоятельная работа
- оказания первой медицинской помощи	Аудиторное занятие, внеаудиторная самостоятельная работа
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	внеаудиторная самостоятельная работа
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	Аудиторное занятие, внеаудиторная самостоятельная работа
Знания:	
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	Аудиторное занятие, дифференцированный зачет, внеаудиторная самостоятельная работа
- потенциальные опасности природного, техногенного и	дифференцированный зачет внеаудиторная самостоятельная

социального происхождения, характерные для региона проживания	работа
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	внеаудиторная самостоятельная работа
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	внеаудиторная самостоятельная работа
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на воинскую службу	внеаудиторная самостоятельная работа
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации	внеаудиторная самостоятельная работа
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	внеаудиторная самостоятельная работа
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы	внеаудиторная самостоятельная работа
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	внеаудиторная самостоятельная работа
- предназначение, структура и задачи РСЧС	внеаудиторная самостоятельная работа
- предназначение, структура и задачи гражданской обороны	внеаудиторная самостоятельная работа